

Nippon family



1.Halbjahr 2018

Sonntag 03.06.von 10-13 Uhr in Raisdorf bei Kiel

Judo Wettkampftechniken im Stand und Boden, Ringen & Raufen, Judo-Selbstverteidigung, Fitness und Spiele mit Pezziball, Tae Bo, Abenteuerspiele, Akrobatik, Kick Boxen, Pilates, asiatische Kampfkünste, u.v.m.
Jede Menge Spaß und Überraschungen !!!

Teilnehmer alle interessierten Budoka und Nichtbudoka

Ort 24223 Schwentimental / OT Raisdorf, Zum See 13, Turnhalle der Grundschule

Leitung Silke Rühl , 5.Dan Judo silkeruehl@freenet.de Tel/Fax 0431-577392
Eddie Williams, 1. Dan und Lea Williams, 2. Kyu

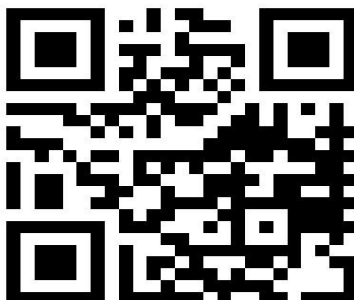
Anmeldung verbindlich und schriftlich an o.g. Email oder Fax.Name, Alter, Kyu, Verein.
Meldeschluss 1 Woche vorher.

Kosten 10,- € , vor Ort zu bezahlen.

Infos/Hinweise [Facebook JUDO DAN KIEL](#)

www.Judo-und-mehr.jimdo.com

Nippon girls findet am 22.04. statt (siehe Extra Ausschreibung).



*Änderungen vorbehalten
Williams/ Rühl

Kiel, d. 17.12.2017